



TOKYO 2023

LEGACY HALF

参 加 案 内

→ スケジュール ←

東京レガシーハーフマラソン2023ランナー受付 詳細 P.4~P.6

期 間

2023年10月13日(金) 11:00~20:30

2023年10月14日(土) 10:00~19:30

※受付期間内に、必ずランナー本人が受付を行ってください。
※車いすの方は、ランナー受付場所・時間が異なります。
【場所】 国立競技場 B2階 ※入場方法は別途ご案内
【日時】 10月14日(土) 9:00~13:00

会 場

国立競技場 新宿区霞ヶ丘町 10-1

入場ゲート Bゲート/Dゲート

JR 総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅/信濃町駅: 徒歩約15分
都営大江戸線 国立競技場(A2出口): 徒歩約10分

※ゲートにより徒歩所要時間が異なります。
時間に余裕をもってご来場ください。

東京レガシーハーフマラソンEXPO 2023

期 間

2023年10月13日(金) 11:00~21:00 (入場は20時30分まで)

2023年10月14日(土) 10:00~20:00 (入場は19時30分まで)

※入場無料

※詳細は公式ウェブサイト

(<https://legacyhalf.tokyo/event/expo/index.html>)をご確認ください。



会 場

国立競技場 新宿区霞ヶ丘町 10-1

入場ゲート Aゲート

東京レガシーハーフマラソン2023 (大会当日) 詳細 P.7~

開 催 日

2023年10月15日(日)

7:00 入場ゲート オープン
一般観戦スタンド オープン

7:45 車いす 競技開始

8:30 ハーフマラソン
スタート待機ブロック整列開始

9:00 車いす 競技終了

9:15 ハーフマラソン 入場ゲートクローズ

9:30 ハーフマラソン スタート待機ブロック整列締切

9:50 ハーフマラソン 競技開始

12:40 ハーフマラソン 競技終了

会 場

国立競技場 新宿区霞ヶ丘町 10-1

入場ゲート Aゲート/Eゲート

※ゲートにより徒歩所要時間が異なります。
時間に余裕をもってご来場ください。



目 次

■スケジュール	P.1
■持込み制限について・注意事項	P.2
■ランナー受付	P.4
ランナー受付事前準備、ランナー受付当日準備、ランナー受付当日の流れ	
■スタート	P.7
大会の開催・中止 最終情報について、メディカルチェックリスト、大会当日の持ち物 アスリートビブスについて、スタートまでの流れ、会場MAP	
■コース	P.11
トイレ、給水所、救護所、ペースセッター、収容関門、走行中の注意などについて	
■フィニッシュ	P.12
フィニッシュ後の流れ、記録、会場MAP	
■観戦スタンド	P.15
■東京レガシーハーフマラソンバーチャルEXP02023	P.15
■レース中の大会中止に備えて	P.16
■インフォメーション	P.18
参加者・応援者におすすめ！WEB・モバイルサービス、問合せ窓口など	
■ハーフマラソンコース全体図	P.19
■車いすハーフマラソンコース全体図	P.20

→ 国立競技場およびコース上への持込み制限について ←



スプレー缶の取り扱いについて

スプレー缶の持ち込みは禁止。ただし、以下の要件を満たすものに限り、持ち込みを可能とする。

- ・市販されている商品のうち、未開封状態のもの。
(ただし、明確に医薬品及び化粧品に分類されているものに限る。)
- ・単体の内容量120ml以下のもので個数は1本までとする。



飲料物の取り扱いについて

国立競技場内ではドリンクの購入ができません。

必要な場合は各自でご準備ください。

ペットボトル・水筒の持込は可能です。(ビン・カン持込禁止。移し替えできません。)

食品の持込み制限はありません。



その他の持込み制限について

- ・毒劇物、爆発物、火薬類、油類、有毒ガス発生等の恐れのあるもの、その他危険物。
- ・刃物類、可燃物、その他、危険性のある小道具。
- ・カッターナイフ、はさみ、工具類、**長傘(折りたたみを除く)**、凶器として使用される恐れのあるもの。

→ 注 意 事 項 ←

- ・開場7:00前の来場はご遠慮ください。
- ・国立競技場周辺は、周辺住民や施設への迷惑となりますので前日からの屋外での待機や泊まり込みはお控えください。
- ・会場への、自家用車での送迎や貸切バス等での来場はできません。
- ・アスリートビブス・Bib Tag(計測タグ)の再発行は行いません。
アスリートビブスを装着していないランナーは失格となります。

救護に関して

- ・大会参加中に被った傷害または疾病に対しては、応急対応までを行います。なお、大会参加中の傷害事故について、見舞金が支給される場合があります。大会終了後、東京マラソン財団(TEL:03-5500-6677)まで、ご連絡ください。
- ・救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はありません。また、鎮痛消炎スプレー剤の対応は行いません。

競技の中止について

- ・各種規約等に反すると判断した場合、審判員より競技を中止させることがあります。
- ・ランナーの健康状態等によって競技継続は困難と判断した場合、審判員または医師より競技を中止させることがあります。

禁止事項

競技規則、その他の法令及び公序良俗に反するような出走、及び次の1から12は認めません。

主催者がこれらに該当すると判断した場合は大会への参加を認めず、レース開始後に競技を中止させることがあります。

- 1 他のランナーを傷つけたり、転倒させたりする恐れがあるなど、他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に着けたり、顔全体を覆うこと
- 2 他のランナーや観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装
- 3 政治的、宗教上の主張をPRするものや広告宣伝等を目的とした服装
- 4 大会主催者が認めていない個人の氏名、特定の地域・団体などをPRするものや広告宣伝等を目的とした服装
- 5 他のランナーがスタート合図を誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物や他のランナーの妨げになるような大音量を発生する器具の使用
- 6 スタートラインやフィニッシュライン付近ほか沿道各所で、踊り、演技、演奏などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為
- 7 募金、署名等を求めるもの
- 8 競技中、コースの一部で一般の方の横断や緊急車両の走行をさせる場合があり、これを妨げようとする事
- 9 競技審判員の指示に従わず、競技進行を妨げる事
- 10 大会主催者が認めたガイドランナー以外の者を帯同すること※盲導犬等帯同することを含む
- 11 本大会で用意した場所以外での更衣及びトイレ以外で用を足すこと
- 12 その他、1～11以外で主催者が競技にふさわしくないと判断したもの

個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。詳細については以下URLよりご確認ください。

<https://www.marathon.tokyo/privacy/>



ランナーマナー

- ・衣類の脱ぎ捨てはやめましょう。
 - ・ご自身で持ち込んだごみは持ち帰りましょう。
 - ・駅のトイレや駅構内、コース周辺のホテル・商業施設などビル内での更衣はやめましょう。
 - ・スタート前や競技中に、コース周辺のホテル・商業施設などへの出入り、トイレの使用はしないでください。
 - ・トイレ以外のところで用を足すことは禁止です。
- ※トイレ設置箇所はP.19をご確認ください。

ランナー受付

→ ランナー受付 事前準備 ←

電子チケットの閲覧確認

9月15日(金)に電子チケットに関するご案内メールを配信しています。
メール本文内に記載されているURLから電子チケットにスマートフォンでアクセスできるか事前に確認してください。
電子チケットは、スポーツエントリーのマイページ(<https://www.sportsentry.ne.jp/mypage>)からもアクセス可能です。
アクセスできない場合は、エントリー事務局にお問い合わせください。
エントリー事務局の連絡先は参加案内P.18をご確認ください。



入場ゲートの確認

ランナー受付の入場ゲートは、ランナーにより異なります。
事前に電子チケットのTOP画面【ランナー受付】にて、入場するゲート、窓口番号を確認のうえ、ご来場ください。

→ ランナー受付 当日準備 ←

・スマートフォン(入場時、アスリートビブス引換え等で使用します。)

※画面保存(スクリーンショット等)や出力されたものでは受付できません。

・本人確認書類(コピー不可)

ご用意いただく本人確認書類

1点の書類のみで確認できる本人確認書類

- 運転免許証
 - 運転経歴証明書
 - パスポート
 - 身体障害者手帳
 - 療育手帳(愛の手帳)
 - 精神障害者保健福祉手帳(写真付き)
 - 在留カード
 - 住民基本台帳カード(写真付き)
 - マイナンバーカード(写真付き)
- ※必ずおもて面のみをご提示ください。

※障がい者の部に参加する方は、身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを必ずご持参ください。

2点以上の提示を必要とする本人確認書類

※下記のAグループ1点+Bグループ1点の計2点で確認します。

Aグループ(写真付き)

- 法人が発行した証明書(社員証など)
- 学生証
- シルバーカード
- タスポ
- クレジットカード



Bグループ(公的機関が発行した書類)

- 健康保険証
- 国民年金手帳
- 介護保険証
- 住民基本台帳カード(写真無し)
- 住民票

ランナー受付

ランナー受付当日の流れ

入場は、Bゲート／Dゲートです。ご自身が入場するゲートは、電子チケットのTOP画面【ランナー受付】よりご確認ください。

※車いすの部の方は、ランナー受付場所・時間が異なります。9月15日(金)のご案内メールをご確認ください。

①電子チケットは9月15日にご案内しているメールに記載のURLから表示ができます。

※スポーツエントリーのマイページに記載の「電子チケットはこちら」をタップすることでも表示できます。

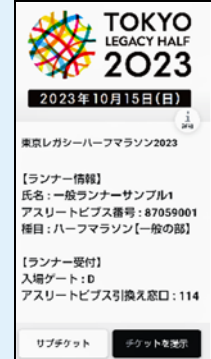
②TOP画面では、【ランナー情報】【ランナー受付】【大会当日】の情報を見ることができます。

※以下の時間帯は混雑が予想されます。時間に余裕をもってご来場ください。

10月13日(金) 11:00～14:00

10月14日(土) 10:00～13:00

電子チケットのTOP画面



ランナー受付待機列図

電子チケットの「ランナー受付」に記載されている「入場ゲート」「アスリートビブス引換え窓口」をご確認のうえ、下図に従って整列・入場をお願いいたします。



①入場

TOP画面右下にある「チケットを提示」をタップし、表示された二次元コードを入場ゲートにあるタブレットへかざしてください。

※TOP画面は各窓口で使用いたしますので、画面は開いたままにしてください。



ランナー受付

② 本人確認・アスリートビブス引換え ※チャリティTシャツ受取（チャリティランナーのみ）

① TOP画面に戻り【ランナー情報】と本人確認書類をご提示ください。（本人確認書類P.4参照）

※障がい者の部に参加する方は、身体障害者手帳、療育手帳（愛の手帳）、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをご提示ください。

② 本人確認がとれましたら、スタッフが「サブチケット」にてチェックを行い、アスリートビブスセットと手荷物預け袋等をお渡しいたします。チャリティランナーの方には、チャリティTシャツもお渡しいたします。

アスリートビブスセット

- ・アスリートビブス
（裏面上下にBibTag（計測タグ）付き）
- ・手荷物預けシール

手荷物預け袋

縦 : 800mm
横 : 650mm
厚さ : 0.03mm
容量 : 45ℓ

その他

- ・EXPO袋 ・チャリティTシャツ（チャリティランナーのみ）
- ・記念品（タオル）SIZE : H340 x W1200mm

TOKYO 2023
LEGACY HALF

※【安全ピンについて】アスリートビブスセットに安全ピンは入っておりません。

安全ピンが必要な方は、BibTag（計測タグ）確認テーブルの上に安全ピンが置いてありますので、各自でお取りください。

③ BibTag（計測タグ）確認

① アスリートビブスセットを、テーブル上の端末にかざしてください。

アスリートビブスに張り付けられているBibTag（計測タグ）が、問題なく作動するか確認を行います。

② 正常に作動している場合は、デスクに置かれているノートパソコンに

ご自身の名前とナンバーが表示されます。ご自身の名前とナンバーが表示されない、別の方の名前とナンバーが表示された場合はスタッフへお声がけください。

※アスリートビブスの装着方法は、「スタート」(P.7) を参照してください。

※安全ピンが必要な方は、BibTag（計測タグ）確認テーブルの上に安全ピンが置いてありますので、各自でお取りください。

※記録を取得するために万全を期して準備しておりますが、様々な外部・環境要因に影響されることがあり、

100%の記録取得を保証するものではありません。予めご了承ください。

④ ランナー受付終了、EXPO会場へ

東京レガシーハーフマラソンEXPO 2023の詳細はこちら
<https://legacyhalf.tokyo/event/expo/index.html>



※EXPO会場の入口（Aゲート）付近のスタンドに待ち合わせスペースを設置しております。お知り合い・ご家族との待ち合わせの際、ご利用ください。

※サステナビリティへの取り組み

東京レガシーハーフマラソンではサステナビリティへの取り組みとして、アスリートビブスセットに『安全ピン』は入っておりません。ゼッケンを簡単に着脱できる「Race Number Snap（ゼッケンスナップ）」を、EXPO会場内のアシックスブースまたはアシックスオンラインストアで販売しておりますので、是非ご購入ください。販売数に限りがございます。あらかじめご了承ください。

商品の詳細はこちら

<https://www.asics.com/jp/ja-jp/race-number-snap/p/QRZ002-42.html>



※ランナー受付にご来場できなかった場合、着払いにてアスリートビブスセットと記念品（タオル）を発送いたします。ご希望の方は、2023年10月20日（金）までにお問い合わせフォーム（<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>）よりご連絡ください。「お問い合わせ内容」に、「東京レガシーハーフマラソン記念品発送希望」とご記入ください。発送先は10月31日（火）時点でスポーツエントリーのマイページに登録されている住所に発送します。（発送は11月上旬より順次行います。）発送先は国内のみとなります。

スタート

→ 大会の開催・中止 最終情報について ←

災害・悪天候等による大会の開催・中止に関する最終情報は、下記の日程と方法で行います。

・最終更新日時：2023年10月15日(日) 4:00 ・大会公式ウェブサイトにて発表します。(<https://legacyhalf.tokyo/>)



→ スタート前メディカルチェックリスト ←

レースを安全に走るために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。
下記項目(1～8)の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加については、慎重に判断してください。

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. 熱がある、熱感がある。 | ☐ 5. かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。 |
| ☐ 2. 疲労感が残っている。 | ☐ 6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。 |
| ☐ 3. 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。 | ☐ 7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。 |
| ☐ 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。 | ☐ 8. レース運びの見通しが立っていない。 |

→ 大会当日の持ち物 ←

①アスリートビブス ②スマートフォン ③手荷物預け袋・シール(手荷物を預ける方のみ) ④交通系ICカード(推奨)

※①、②を忘れた方は出走できませんのでご注意ください。

→ アスリートビブスについて ←

入場ゲート
指定された入場ゲート以外からは入場できません。

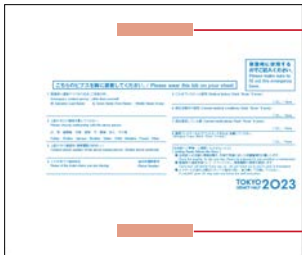
スタートブロック

手荷物預けエリア

表面



裏面



BibTag
(計測タグ)

裏面の必要事項を必ず
記入してください。

アスリートビブス注意事項

アスリートビブスが見やすい胸の位置につけてください。
大会当日、入場ゲートへは、アスリートビブスを装着のうえ、お越しください。

※日本陸連登録競技者は前面と背面に1枚ずつつけてください。

※BibTag(計測タグ)が貼付している方を前面に着用してください。背中に装着すると計測できない場合があります。

※BibTag(計測タグ)に衝撃、強い圧力をかけないようにして保管してください。また、スマートフォン、テレビ、パソコンモニター等、電波を出す機器の近くに置かないでください。

※計測ポイント(フィニッシュおよび他地点)を通過時にアスリートビブスを手や腕で隠さないでください。計測できなくなる可能性があり、尚且つビデオでの記録確認に支障をきたすことがあります。

※雨天時など、上着を着る際はアスリートビブスが見えるように、上着の上にアスリートビブスを装着してください。

※BibTag(計測タグ)のナンバーとアスリートビブスのナンバーが異なっても異常ではありません。

※BibTag(計測タグ)は回収しません。

※正確な計測を行うために、アスリートビブスへの加工はご遠慮ください。



スタート

スタートまでの流れ

①入場 7:00～9:15 入場 (Aゲート／Eゲート)

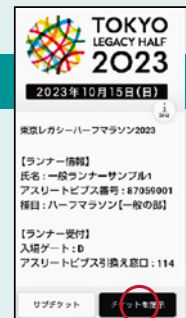
- 指定された入場ゲート (P.9参照) から、ご入場ください。入場ゲートはアスリートビブスに記載されています。
- ※入場ゲートへは、アスリートビブスを装着のうえ、お越しください。
- ※指定された入場ゲート以外からの入場はできません。当日は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってご来場ください。
- 入場時間内に間に合わない場合、出走できません。
- ※車いすの部の方は、入場方法が異なります。別途ご案内資料をご確認ください。
- ※入場後、4Fのランナー観戦スタンドにてMGCのスタートをご覧ください。

②電子チケットによる本人確認 (Aゲート／Eゲート)

- ①TOP画面右下にある「チケットを掲示」をタップし、表示された二次元コードを入場ゲートにあるタブレットへかざしてください。
- ②二次元コードを提示すると、本人確認が行われます。

【注意】

ランナー受付時から電子チケットのTOP画面を開いたままの場合、二次元コードが表示されないことがあります。その際はページの再読み込みを行ってください。
ランナー受付を行っていないランナーは二次元コードが表示されないため、出場できません。



③セキュリティチェック (Aゲート／Eゲート)

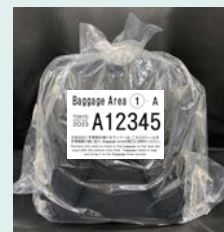
- 警備員による持込物のチェックを実施します。
- ※長傘など持込みが制限されている物品は、その場で没収、廃棄等していただきます。
- 詳細はP.2をご確認ください。

④更衣 (4F) ※チャリティランナーの皆様は3Fをご利用ください。詳細はP.14をご確認ください。

- 更衣エリアへは、スタッフの誘導に従ってお進みください。更衣エリア以外での更衣は禁止です。
- ※「誰でも更衣室」「誰でもトイレ」もご用意しております。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

⑤手荷物預け (4F)

- 手荷物預けエリア (Baggage Area) は指定されています。アスリートビブスに記載されているBaggage Area 番号をご確認のうえ、お預けください。
- なお、手荷物預けシールは、わかりやすい場所に貼ってください。
- ※スタート待機ブロックには、トイレはございません。必ず4F (コンコース) のトイレで済ませてからお並びください。
- ※必ずランナー受付で配付された手荷物預け袋をご使用ください。
- ※手荷物預け袋の口は、あらかじめ縛ってから預けてください。
- ※チャリティランナーの皆様の手荷物預けも4Fとなります。



⑥指定スタート待機ブロックへの整列開始 (8:30～)

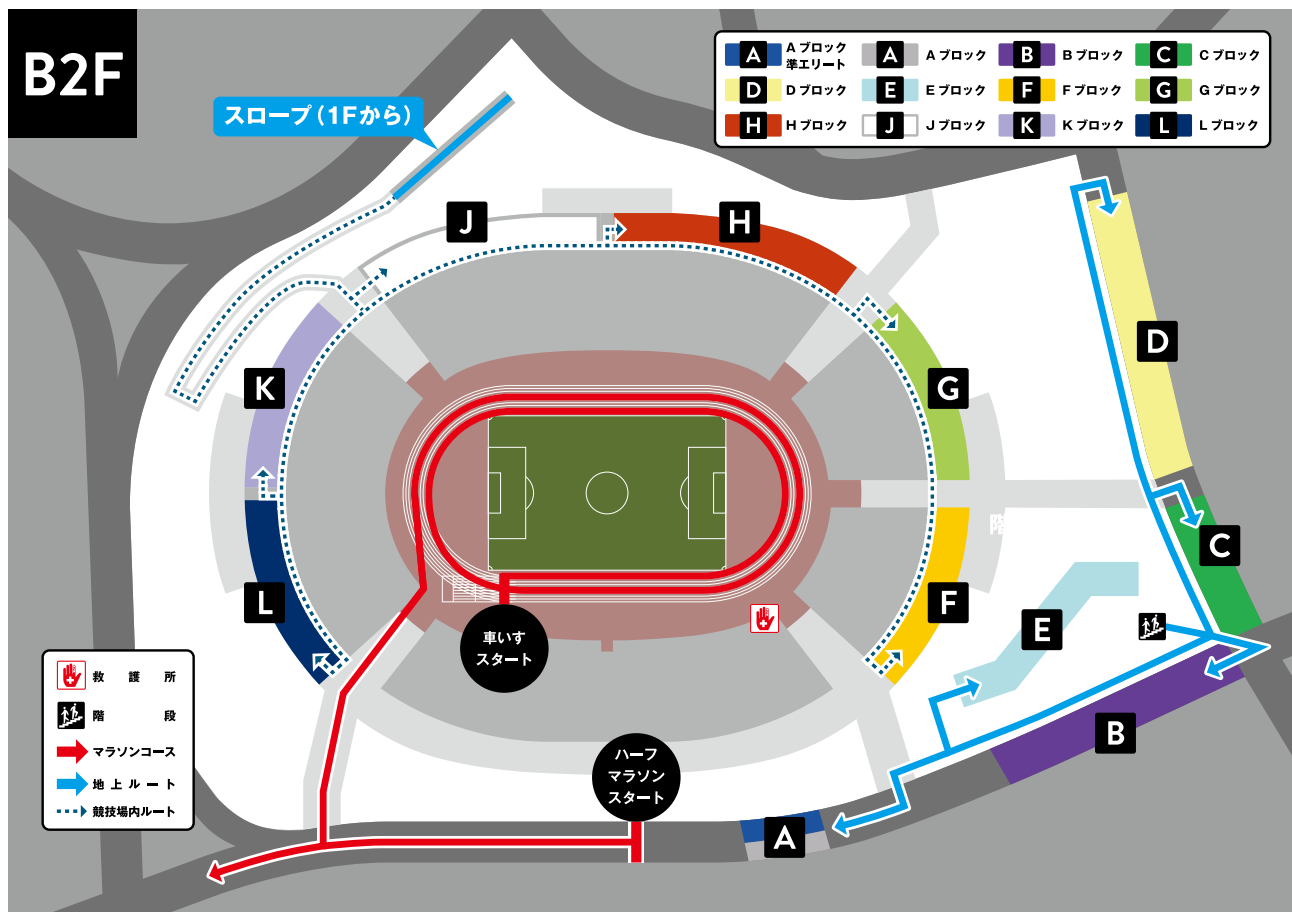
- A・B・C・D・Eブロックの方はCゲート側からスタート待機ブロックへ、F・G・H・J・K・Lブロックの方はGゲート側からスタート待機ブロックへ移動してください。誘導看板およびスタッフの指示に従い、整列してください。詳細はP.9のマップをご確認ください。必ず指定されたブロックから出走してください。待機ブロックへの整列締切は9:30となります。
- ※衣類等の脱ぎ捨てはやめましょう。

【注意】スタート時、立ち止まっでの写真撮影は禁止です。速やかに競技場を出るように、ご協力ください。

スタート



スタート



→ マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)の開催について ←

東京レガシーハーフマラソン2023の同日に公益財団法人日本陸上競技連盟主催（一般財団法人東京マラソン財団共催）の
パリ2024オリンピック競技大会日本代表選手選考競技会として「マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)」が開催されます。
トップアスリートの緊迫したレースやコースを体感しながら走ることが出来ます。

開催日時

2023年10月15日(日)

8:00 男子マラソンスタート

8:10 女子マラソンスタート

テレビ放映

男子：TBSテレビ系列全国ネット
女子：NHK

観戦チケット

全力で戦う選手たちのパフォーマンスと
スタジアムの熱気を国立競技場で体感！

開場：東京・国立競技場

《前売券》 カテゴリー2 一般席-大人2000円(税込)／他
《当日券》 カテゴリー2 一般席-大人2500円(税込)／他

お申込み・詳細はチケットぴあWEBサイトをご確認ください。
<https://w.pia.jp/t/mgc-legacyhalftokyo/>



服装

- ・アスリートビブスが見えるウェアで参加してください。
※アスリートビブスは審判員に見える位置につけてください。(P.7参照)

距離表示看板設置箇所

- ・21kmまでは1kmごと
- ・あと3km地点、2km地点、1km地点

トイレ

- ・看板による表示があります。
必ず所定の場所にてお願いします。
(P.19参照)

給水所

- ・ランナーの集中を防ぐため、利用できる給水テーブルをアスリートビブスの下一桁で指定しています。指定されたテーブルから給水を行うようにお願いします。
- ・6ヶ所の給水所を設けております。(P.19参照)。
- ・給水所で出たごみは、必ずごみ箱に捨ててください。
- ・給水所以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。



救護所

- ・国立競技場内、コース上に2か所救護所を設けております。
(P.19参照)

ペースセッター

下記の記録を目標にTEAM ONE TOKYOメンバーがペースセッターとしてランナーをサポートします。

- ・目標フィニッシュタイム
1時間20分、1時間30分、1時間45分、2時間、2時間15分、2時間30分
- ・ペースセッターはあくまでもペースの目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

収容関門

- ・交通・警備、競技運営上、関門閉鎖を行います。収容関門は4か所です。(P.19参照)。関門閉鎖後は競技を続けることはできません。審判員の指示に従い、収容バスで国立競技場へ移動してください。
- ・閉鎖時刻前でも、審判員が明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

競技途中で棄権する場合

- ・審判員に途中棄権することを申告し、最後尾収容バスに乗車、または近くの収容関門まで歩いて向かってください。

走行中の注意

- ・交通規制が行われていますが、大会車両が並走する場合がありますので十分ご注意ください。
- ・ランナーの走行状況等によっては歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いします。
- ・トイレなどでコースを外れる場合は歩行者等の通行にご注意ください。歩道は歩行者が優先となります。接触しないように十分気を付けましょう。
- ・コースを外れての走行は危険ですので、お止めください。

緊急車両通行等へのご協力のお願い

- ・大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両が通行することがあります。その場合は、スタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。
- ・ランナーの走行停止をお願いすることがあります。
緊急車両通行時にはご理解・ご協力をお願いします。

スタッフの識別について

審判員



救護スタッフ



ボランティアリーダー



ボランティアメンバー
(給水)



ボランティアメンバー
(給水以外)



フィニッシュ

フィニッシュ後の流れ

①ランナーサービス

完走メダル、ドリンク等を配付します。
フィニッシュ後、立ち止まって写真撮影をすることはご遠慮ください。

②手荷物受取(4F)

4Fへはスタッフの誘導に従ってお進みください。
手荷物を預けた場所で受け取ってください。
アスリートビブスに記載されているBaggage Area番号をご確認ください。

③更衣(4F) ※チャリティランナーの皆様は3Fをご利用ください。詳細はP.14をご確認ください。

更衣エリア以外での更衣は禁止です。また、ごみのお持ち帰りにもご協力ください。
※更衣不要の方は、そのままお帰りいただけます。
※「誰でも更衣室」「誰でもトイレ」もご用意しております。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。

④退場～14:00

4Fからエスカレーターまたは階段を通じてご退場ください。
観戦をご希望の方は、フィニッシュ後に4Fの観戦スタンドをご利用ください。
詳細はP.15をご確認ください。

記録

公式記録

号砲からのグロスタイムとスタート通過からのネットタイムとします。速報記録は下記URLより確認ができます。

https://sporoku.jp/result/mgctlh_20231015

※サイトオープンは大会当日の予定です。

※記録証は大会終了後(11月上旬)に配信予定の記録証案内メールまたはスポーツエントリーの「マイページ」からご確認ください。



記録不備について

記録に不備があった際には、10月18日(水)までに以下のお問い合わせフォームからご連絡ください。詳細はアスリートビブスに同梱している注意事項をご確認ください。

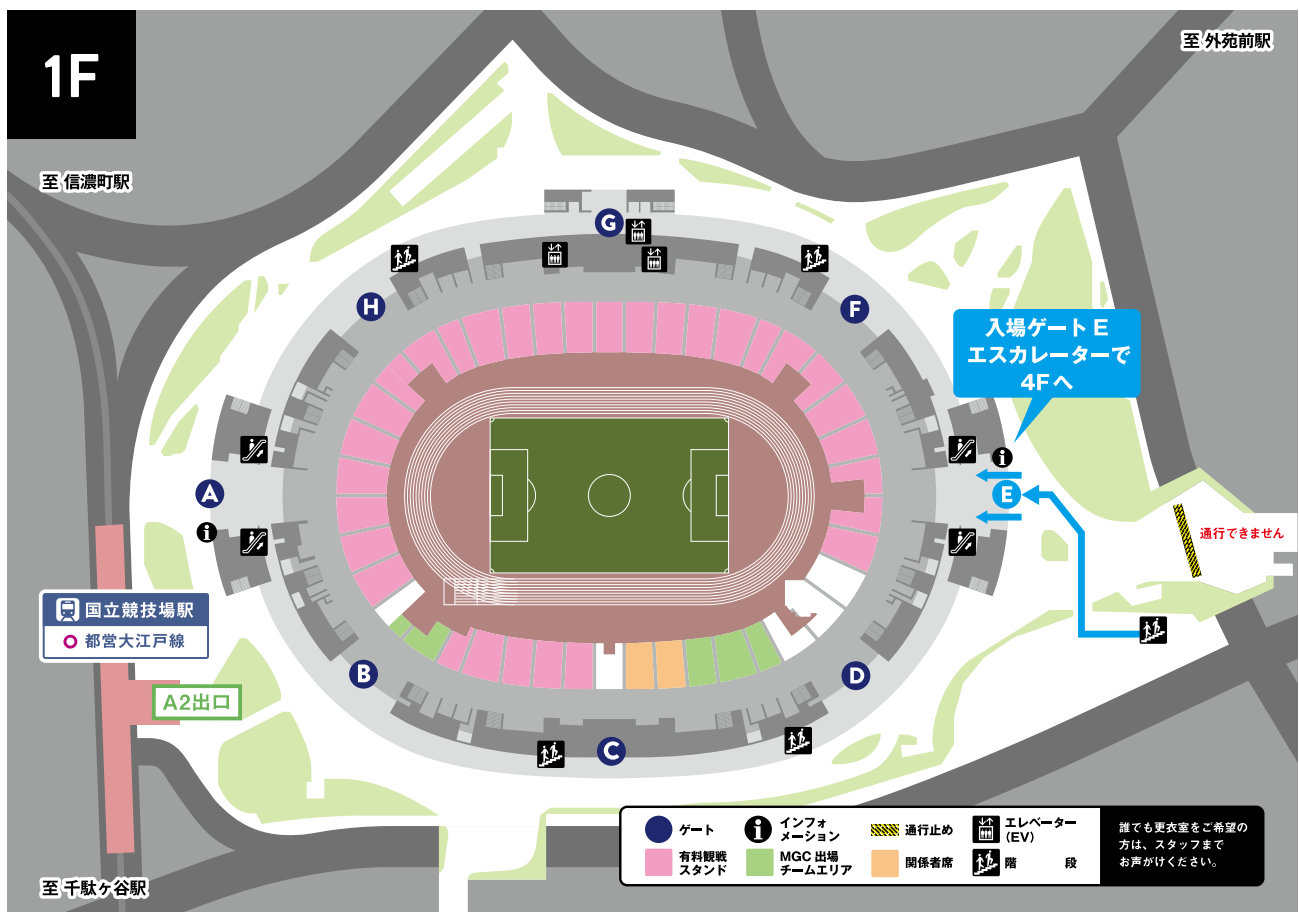
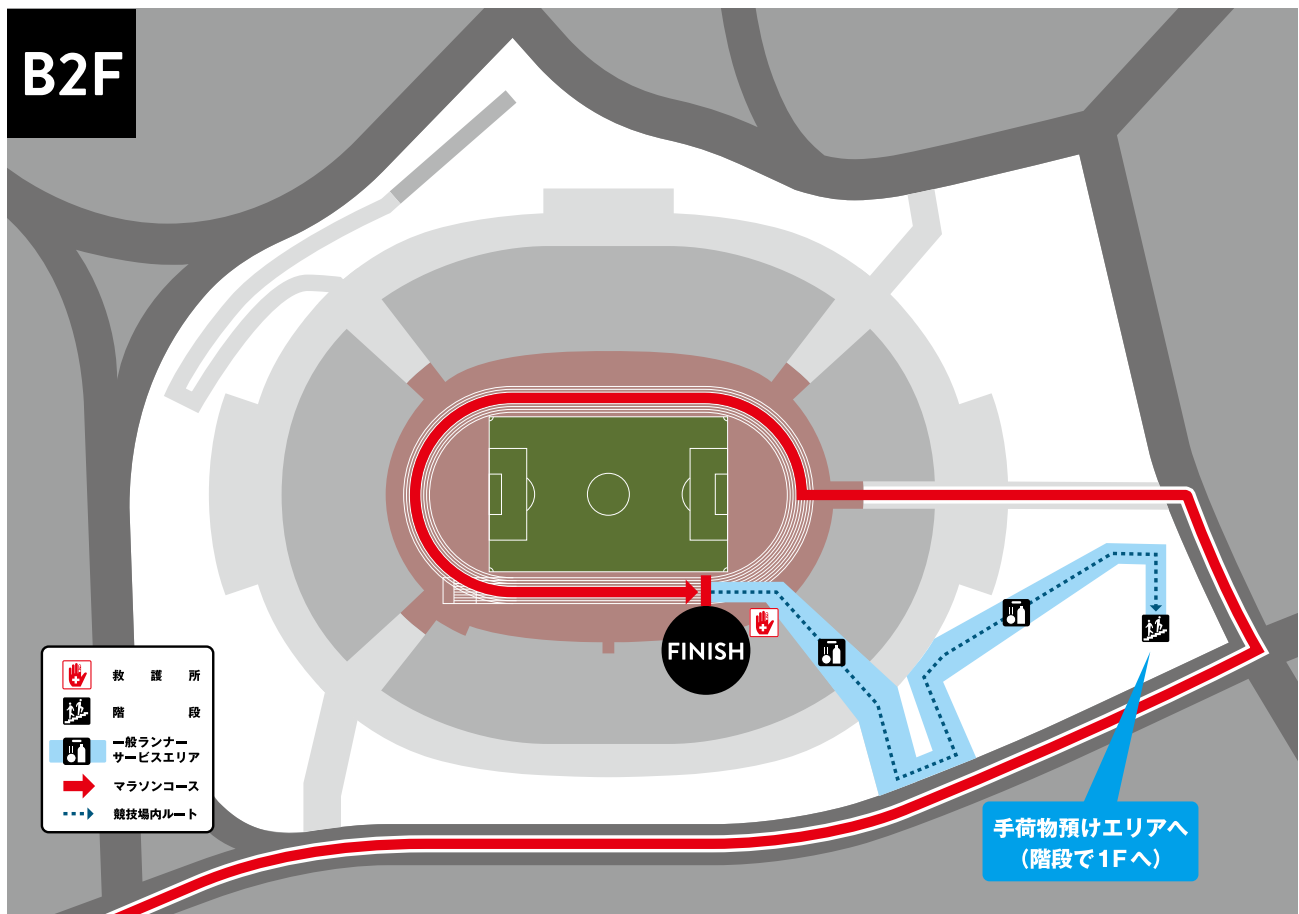
https://sporoku.jp/result/legacyhalf_20221016/contact

※サイトオープンは大会当日の予定です。

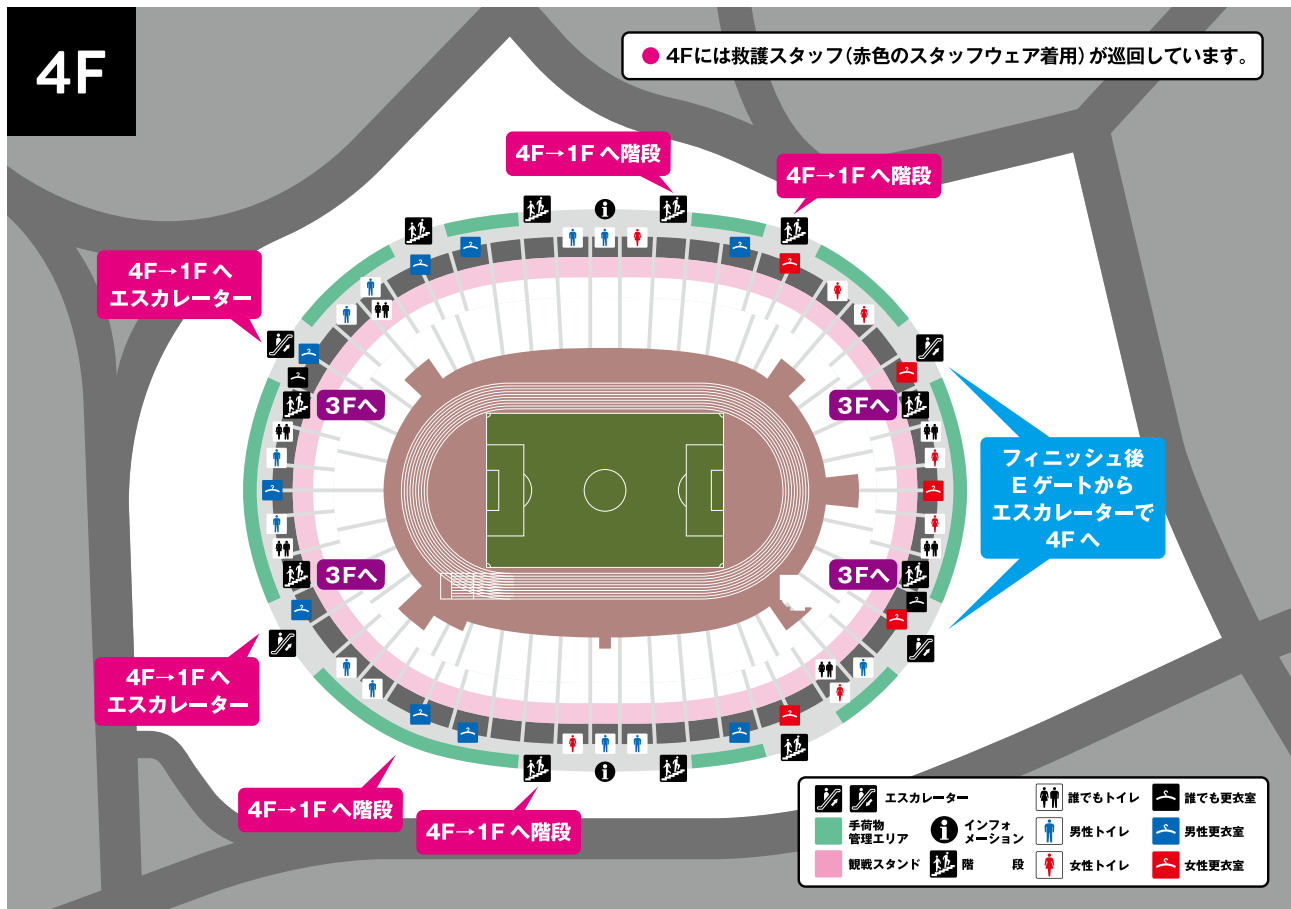
※参加者自身のGPS距離計測等による異議は受付いたしません。



フィニッシュ



フィニッシュ



→ チャリティランナーの皆様へ ←

ランナー受付

アスリートビブセットのほかチャリティTシャツもお受け取りください。



※チャリティTシャツはお申込みいただいたサイズのものを2枚お渡します。
サイズ変更は受け付けませんので、ご了承ください。

大会当日 チャリティランナー専用ラウンジ(3F)

チャリティランナー専用ラウンジ(3F)には更衣スペースとトイレのほか、ゆったりお休みできるスタンド観戦席をご準備しています。スタート前(手荷物預け前)やフィニッシュ後(手荷物受取後)の更衣の際にぜひご利用ください。また寄付先団体との交流スペースやチャリティランナー向けのランナーサービスのご用意もございますので、ぜひお越しください。

オープン時間：7:00～13:45

入場方法：アスリートビブをご提示ください。

※3FへはEゲートより入場し、スタッフの誘導に従いお越しください。

観戦スタンド

ランナーの皆様が観戦いただけるスペースを、『ランナー観戦スタンド』として4Fにご用意しております。

入場後にMGCのスタートをご覧いただけます。詳細はP.9、P.14をご確認ください。

その他、ご家族などが応援できるスペースとして『同行者観戦スタンド』をご用意しています。

定員15,000名(ランナー除く)で事前登録制を予定しております。

なお、同行者観戦スタンドへのご入場は1ランナーにつき1名までとさせていただきます。

➤ 注意事項 ◀

- ・スタート前は同行者観戦スタンドへはご移動できません。
- ・フィニッシュ後に同行者観戦スタンドに行かれる場合は、4Fの326ブロック、350ブロック、355ブロック付近にある階段を利用してください。なお、入場の際は、アスリートビブスが必要となります。
- ・観戦スタンドでの更衣はご遠慮ください。
- ・Aゲート/Eゲートへの再入場はできません。

東京レガシーハーフマラソンバーチャル EXPO 2023



※画像はイメージとなります。

開催期間

2023年9月27日(水)～10月27日(金)

使用プラットフォーム

仮想都市空間サービスREV WORLDS「東京レガシーハーフマラソンEXPO会場駅」

※入場にはスマートフォンが必要です。

バーチャル空間にブースが出展され、参加者はアバターの姿で空間内の回遊・様々なコンテンツを楽しむことができます。

※入場無料

< Google Play >

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.revworlds>



< App Store >

<https://apps.apple.com/us/app/rev-worlds/id1554810291>



レース中の大会中止に備えて

東京23区内において震度5強以上の地震が発生した場合、大会は中止となります。
またコース付近で大規模な事件・事故が発生した場合には、大会主催者の判断により、大会は中止となります。
混乱を避け、ランナーの皆さまの安全を確保するために、下記の内容をあらかじめ必ずお読みいただき、
より安全な大会運営にご協力をお願いいたします。

備え

1

レース中の持ち物

ランナーの方はできる限り、以下の持ち物を携帯してレースにご参加ください。
大会中止などの非常時に備え、電話やSNS等でご家族やご友人に連絡がとれるようにしておきましょう。



スマートフォンなどの携帯情報端末
(緊急時の連絡手段、情報収集手段)



交通系ICカード
(帰宅時の交通手段)

走行時には防寒具の携帯や、ご家族、ご友人に防寒具や飲料等を準備していただくなど
非常時の備えをお願いいたします。

備え

2

情報収集の準備

以下の公式SNSをフォローもしくはアプリをダウンロードしていただくと、緊急時に情報提供します。

東京マラソン財団 公式 Facebookページ
<https://www.facebook.com/tokyo42195.org>



東京マラソン財団 公式 twitterアカウント
https://twitter.com/tokyo42195_org



東京都防災アプリ

Google Play、App Storeからダウンロードできます。



<Google Play>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.tokyo.metro.tokyotobousaiapp>

< App Store >

<https://apps.apple.com/us/app/id1290558619?l=ja&ls=1>



※プッシュ通知を受け取るには、スマートフォンで通知を許可する必要があります。



重要なお知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）により、弾道ミサイル発射に関する警報が流れた際には、
大会スタッフの指示に従って、慌てずに落ち着いて行動してください。大勢のランナーが走
るコース上で急に立ち止まったり、進路を変えることは大変危険です。

レース中の大会中止に備えて

備え

3

中止時の行動

震度5強以上の震災、大規模な事件・事故の発生



震度5強以上の震災



大規模な事件・事故の発生

まずは、自身の身を守る行動をとってください。

走行停止・待機

- ・周囲の状況に注意し、ゆっくりと止まってください。
- ・大会スタッフの指示があるまでは、原則、その場で待機してください。
- ・コース上は緊急車両が通行することがありますので、スタッフの指示に従って、走行路の確保にご協力をお願いいたします。

大会中止の決定

- ・東京23区内において震度5強以上の地震が発生した場合は、大会は中止となります。
 - ・また、事件・事故が発生し、レースが続行できないと判断した場合も大会を中止します。
- 東京マラソン財団公式SNS等の情報もあわせてご確認ください。

安全な場所で待機

- ・まずは安全な場所で待機してください。
- ・安全な帰宅方法を確認の上、ご帰宅を開始してください。
- ・特に大地震が発生した場合、公共交通機関は、安全が確認できるまで長時間にわたり運休することが見込まれます。主催者、大会スタッフの案内に従って、安全な場所で待機してください。

※大規模地震発生後72時間は、救助・救命活動、消火活動、緊急輸送等を優先する必要があります。
帰宅困難者の大量発生による混乱等や余震等による二次被害を防止するため、**むやみに移動を開始しないよう**、ご協力をお願いします。

備え

4

プラスアルファの備え

安心してパフォーマンスが発揮できるよう、ご自身のフォロー体制をご準備ください。

- ・スポロク (https://sporoku.jp/result/mgctlh_20231015) を活用し、走行場所を共有する。
- ・非常時、合流する場所をあらかじめ伝えておく。



インフォメーション

➤ 参加者・応援者におすすめ！WEB・モバイルサービス ◀

スポロク

応援したいランナーのタイムと位置情報をチェック！

PC・スマートフォン・タブレットを利用して、スタートしたランナーのタイムと予測位置情報を地図上で確認できるサービスを大会当日ご利用いただけます。自宅で家族や友人を応援するのに便利です。

https://sporoku.jp/result/mgctlh_20231015

※サイトオープンは大会当日の予定です。



東京レガシーハーフマラソン2023最新情報はここから

大会公式ウェブサイト <https://legacyhalf.tokyo/>



各種お問い合わせはこちらまで ※かけ間違いのないように、電話番号をよくお確かめのうえ、お問い合わせください。

エントリー事務局(スポーツエントリー内)..... 受付時間：

TEL:0120-711-951

【問い合わせフォーム】

<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>

※国内のみ

※大会名の入力項目へは「東京レガシーハーフマラソン」とご記入ください。

10月12日(木)まで ※土日、祝日を除く 10:00～17:00

10月13日(金) 10:00～20:30

10月14日(土) 10:00～19:30

10月15日(日)(大会当日) 4:00～13:00

交通規制に関するお問い合わせ ※かけ間違いのないように、電話番号をよくお確かめのうえ、お問い合わせください。

交通規制お問い合わせ窓口..... 受付時間：

TEL:03-6706-2441

10月6日(金)まで ※土日、祝日を除く 10:00～17:00

10月9日(月)～10月14日(土) 10:00～18:00

10月15日(日) 7:00～18:00

ハーフマラソン コース全体図

収容関門時間

km 地点	地点名	関門閉鎖時刻
7.8km	須田町交差点(往路)	11:03
10.3km	須田町交差点(復路)	11:20
15.3km	飯田橋交差点	11:54
19.1km	四谷四丁目交差点	12:20

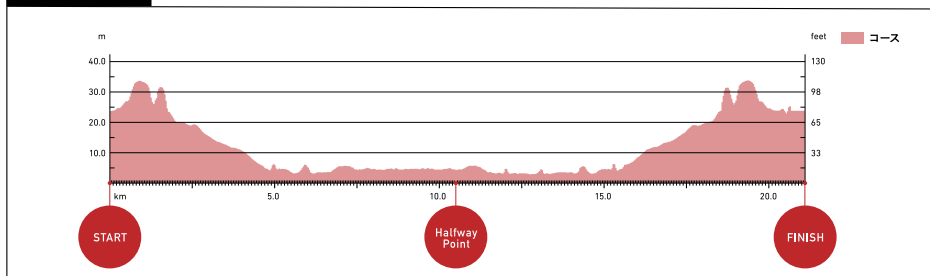
救護所

km 地点	地点名	名称
13.5km	集英社前	神保町救護所
16.8km	市谷見附交差点	市谷見附救護所

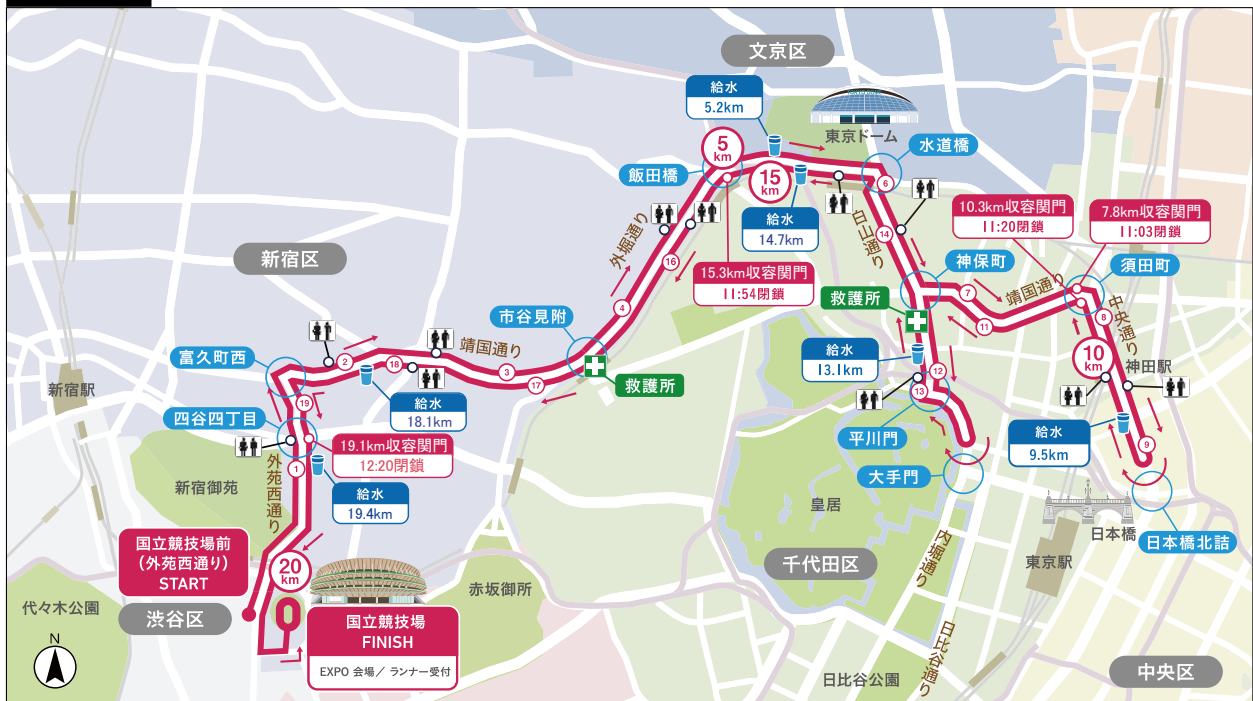
給水所

名称	水	スポーツドリンク	スポンジ
5.2km 給水所	○	○	
9.5km 給水所	○	○	
13.1km 給水所	○	○	○
14.7km 給水所	○	○	
18.1km 給水所	○	○	○
19.4km 給水所	○	○	

コース高低図



コースマップ



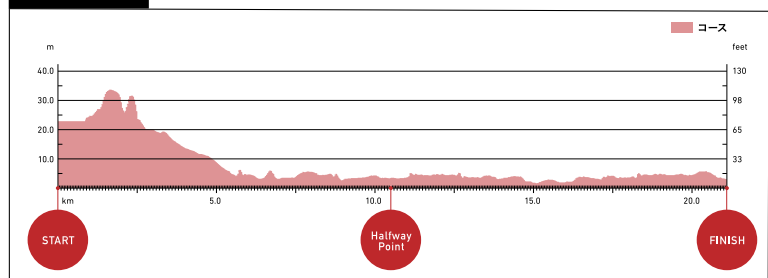
国立競技場前(外苑西通り) スタート～富久町～水道橋～神保町～神田～日本橋(第一折り返し)～神田～神保町～大手町・内堀通り(第二折り返し)～神保町～水道橋～富久町～国立競技場フィニッシュ

車いすハーフマラソン コース全体図

車いす収容関門時間

km 地点	地点名	関門閉鎖時刻
8.5km	須田町交差点(往路)	8:20

コース高低図



コースマップ



国立競技場スタート～富久町～水道橋～神保町～須田町～上野広小路（第一折り返し）～日本橋～銀座～日比谷～内幸町（第二折り返し）～須田町～神保町フィニッシュ