

2026年10月18日(日)

東京レガシーハーフマラソン2026 参加者募集！ 4月15日（水）より順次エントリー開始！

**定員を3,000名増加し、18,000名に
女性ランナー先行抽選・学生チームエントリーも継続！**

一般財団法人東京マラソン財団は、ランニングスポーツの普及を通じて人々の健康増進と豊かな都市づくりに貢献することを目指し、2026年10月18日（日）に「東京レガシーハーフマラソン2026」を開催いたします。

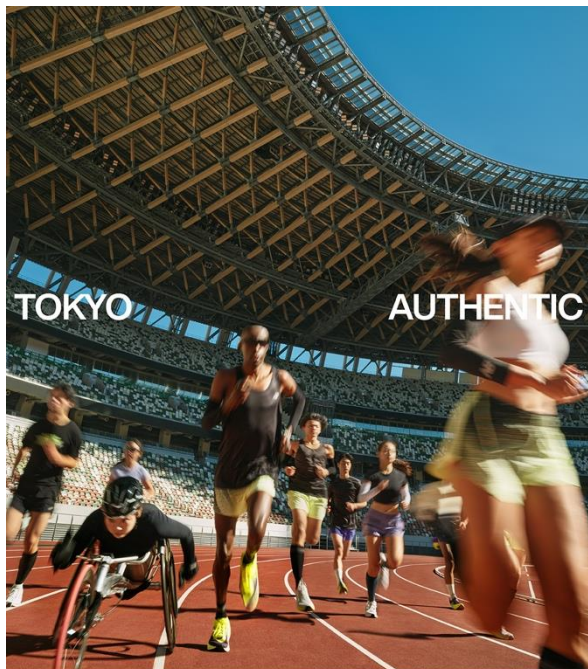
本大会は、東京2020大会を機に高まったスポーツやウェルネスの気運をレガシーとして末永く継承するための大会です。今年で5回目の開催となり、MUFJスタジアム（国立競技場）をスタート・フィニッシュとし、東京2020パラリンピック競技大会のマラソンコースを活用して実施いたします。

走る楽しさを東京の真ん中で体感できるこの機会に、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

東京レガシーハーフマラソン2026公式ウェブサイト <https://www.legacyhalf.tokyo/>

【東京レガシーハーフマラソン2026の主なポイント】

- より多くのランナーに走る機会をご提供できるよう、定員を**15,000名から18,000名へ増加**。
- 多様なランナーの皆さまにご参加いただくため、学生同士の交流やチャレンジの機会を広げる「**学生チームエントリー**」と、一般エントリーにおいて定員を超えた場合に適用される「**女性ランナー先行抽選（5,000名）**」を昨年に引き続き実施。
- 大学生、大学院生、専門学校生などの学生の皆さまは、**学割として参加費が半額**。
- より安全・安心な大会運営を目的として、スタート時の混雑緩和のため**ウェーブスタートを導入**。
- 本大会は、ジャパンプレミアーフシリーズ（JPHS）加盟大会として、JPHS対象者向けのシリーズ優先エントリーおよび大会個別優先エントリーを実施。
- 脳性まひなど自力での走行が困難な方にも参加の機会を広げるため、2人1組で参加する「**Duo Team**」を試行実施。
- 被災地支援や子ども支援など、想いに合わせて寄付先をエントリー時に選択できる500円寄付「**+ONE Action**」を実施。



 TOKYO LEGACY HALF 2026

<メインビジュアル デザインコンセプト>

東京2020オリンピック・パラリンピックレガシーとして、都市に根づくスポーツイベントである東京レガシーハーフマラソン。大都市・東京を舞台に、さまざまなランナーが参加するこの大会では、オーセンティック（本物）でありながら時代を超えて共感される価値を届けたいと考えています。そして、東京ならではの新しいオーセンティック——「TOKYO AUTHENTIC」——を、次代を担うランナーたちと分かち合いたいと思っています。

今年のメインビジュアルでは、よりアグレッシブで解放感のある表現を目指し、フレームからはみ出すダイナミックなレイアウトを採用しました。わずかに曖昧さを残した描写によって、スピード、加速、揺れを写し取り、ピントではなく「運動そのもの」を描くことを目指しています。ランナーの勢いが写真の枠を突破していくような視覚的躍動を生み出し、走る瞬間の体感へと視線を導きます。国立競技場の特徴的な屋根の構造のもと、ランナーがいま走っているその瞬間の感覚を、東京の新しいオーセンティックとしてビジュアルに刻みます。

<大嶋 康弘レースディレクターよりコメント>

東京という洗練された大都市で行われるハーフマラソンとして大切にしたい想いは、「オーセンティック（本物）」であることです。「本物のレースを作る」という大きなビジョンのもと、エリート、パラアスリート、一般ランナー、支える人、応援する人たち、すべての参加者が自分なりの価値を見出すことができる。ランニングは楽しくて、カッコいいと心から感じられる。東京レガシーハーフマラソンは、このシンプルな想いを掲げてさらに進化していきます。

■東京レガシーハーフマラソン2026 開催概要 ※詳細は大会要項を参照ください。

開催日 : 2026年10月18日(日)

競技開始 : 8:00車いすハーフマラソンスタート

8:05ハーフマラソン 第1ウェーブスタート

開催地 : MUFGスタジアム(国立競技場) : 東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1

コース : MUFGスタジアム(国立競技場)をスタート・フィニッシュとする、東京2020パラリンピックマラソンコースを活用したハーフマラソンコース(21.0975km)

MUFGスタジアム(国立競技場)スタート～富久町～水道橋～神保町～神田～日本橋(第一折り返し)～神田～神保町～一ツ橋河岸(第二折り返し)～神保町～水道橋～富久町～

MUFGスタジアム(国立競技場)フィニッシュ

日本陸上競技連盟/公認コース、ワールドアスレティックス/認証コース

定員 : 18,000名

参加費 : 13,200円(参加料、事務手数料、消費税込み)

※大学生、大学院生、専門学校生などの学生は、参加費が半額6,600円(参加料、事務手数料、消費税込み)となります。

※今大会より、「+ONE Action」として、「令和6年能登半島地震災害義援金」、「認定NPO法人 全国子ども食堂支援センター・むすびえ」、「一般財団法人あしなが育英会」への寄付(いずれも500円)を募集します。

※決済手数料(6%)が別途かかります。

問い合わせ先 : 東京レガシーハーフマラソン エントリー事務局

TEL : 03-6634-9418 (10:00～17:00 ※土日祝除く)

メール : bpo-info@hitotohito.co.jp

※件名に「東京レガシーハーフマラソン」と記入してください。

■各カテゴリーエントリースケジュール ※詳細はエントリーフロー図を参照ください。

① 寄付申込及びチャリティランナー

4月15日(水)～5月15日(金)

※上記期間は寄付先団体ごとで異なる場合あり

② ジャパンプレミアハーフシリーズ [シリーズ優先エントリー]

5月18日(月)～6月9日(火)

・チャンピオンシップ : 100名

・エイジポイントグランプリ : 500名

③ ジャパンプレミアハーフシリーズ [大会個別優先エントリー]

5月18日(月)～5月25日(月)

先着3,000名

※ジャパンプレミアハーフシリーズの詳細は、ジャパンプレミアハーフシリーズ[公式ウェブサイト](#)をご参照ください。

④ 準エリート (RUN as ONE - Tokyo Legacy Half Marathon 2026)

5月26日(火)～6月2日(火)

⑤ ONE TOKYO プレミアムメンバー

(「一般の部」「障がい者の部」「障がい者(車いす)の部」)

5月26日(火)～6月9日(火)

⑥ 一般 (「一般の部」「障がい者の部」「障がい者(車いす)の部」)

5月26日(火)～6月9日(火)

定員を超えた場合は下記順番にて該当する方を対象に抽選を実施

1. 女性先行抽選

2. 都民抽選

※国内サイトからエントリーされた方のうち、東京都居住者(エントリー時)が対象

3. 一般抽選

⑦ 学生チームエントリー

5月26日(火)～7月14日(火)

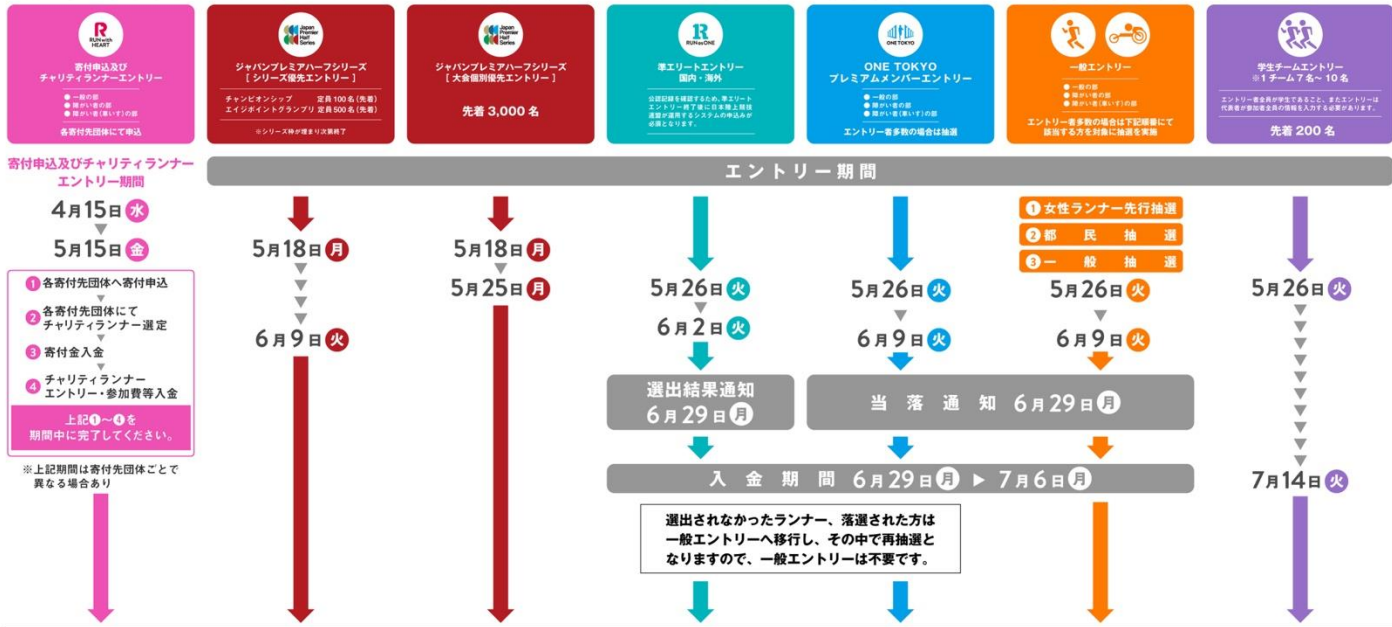
先着200名

1チーム7名～10名とし、定員200名で先着により参加者を決定いたします。

※エントリー者全員が学生であること、またランナー受付時に学生証の提示が必須となります。

東京レガシーハーフマラソン 2026 ランナーエントリーフロー

各種手続きの詳細な時間については、東京レガシーハーフマラソン2026 公式ウェブサイトの募集要項よりご確認ください



※欠員が出た場合、右記条件を全て満たしたエントリー者を対象に追加抽選を行う場合があります。① エントリー時に ONE TOKYO 会員コードを入力していること。② 2026年7月1日(水)時点で ONE TOKYO プレミアムメンバーであること。

■ランナー受付

- 10月16日(金) 11時00分～20時30分
- 10月17日(土) 10時00分～19時30分

■ボランティア募集(東京マラソン財団オフィシャルボランティアクラブVOLUNTAINER)

- <募集開始スケジュール(予定)>
- ・ボランティアリーダー・メンバー・チーム
 - 6月16日(火) 12時00分

■大会関連スケジュール

- ・東京レガシーハーフマラソンEXPO 2026
 - 10月16日(金) 11時00分～21時00分(入場: 20時30分まで)
 - 10月17日(土) 10時00分～20時00分(入場: 19時30分まで)
- ・TOKYOナイトリレーフェス2026
 - 10月16日(金)
- ・東京レガシースタジアム2026
 - 10月16日(金)～10月18日(日)
 - 会場: 明治公園、他
- ・第5回パラ陸上教室 in MUFU国立
 - 10月18日(日)

※各イベントの詳細は決まり次第、[公式ウェブサイト](#)にてお知らせします。

東京レガシーハーフマラソン2026 大会要項

大会名	東京レガシーハーフマラソン 2026
主催	一般財団法人東京マラソン財団
共催	東京都、公益財団法人日本陸上競技連盟、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
主管	公益財団法人東京陸上競技協会
運営協力	一般社団法人日本パラ陸上競技連盟
後援	一般社団法人日本実業団陸上競技連合
協賛 (予定)	株式会社ニューバランスジャパン、東京建物株式会社、近畿日本ツーリスト株式会社、久光製薬株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社東京きらぼしフィナンシャルグループ、株式会社田中貴金属グループ、株式会社フォトクリエイト
種目	ハーフマラソン
開催日	2026年10月18日(日) 雨天決行
開催地	MUFG スタジアム (国立競技場) : 東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1 JR 総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅/信濃町駅 : 徒歩 5分 都営大江戸線 国立競技場駅(A2 出口) : 徒歩 1分
コース	MUFG スタジアム (国立競技場) スタート～富久町～水道橋～神保町～神田～日本橋(第一折り返し)～神田～神保町～一ツ橋河岸(第二折り返し)～神保町～水道橋～富久町～MUFG スタジアム (国立競技場) フィニッシュ ※ 日本陸上競技連盟/公認コース、ワールドアスレティックス/認証コース
競技時間	ハーフマラソン : 3時間 (8時05分から11時05分まで) ※ 競技時間は第1ウェーブの号砲を基準とします。 車いす : 1時間40分 (8時00分から9時40分まで) ※ 競技開始時刻は下記のとおりとします。 車いす 8時00分 ハーフマラソン 第1ウェーブスタート 8時05分 第2ウェーブスタート 8時08分 (予定) 第3ウェーブスタート 8時15分 (予定)
参加資格	大会当日満18歳以上で以下の条件にあてはまる者で、主催者が出場を認めた者。 (1) 一般の部 : 2時間40分以内に完走できる男子・女子・ノンバイナリー。 (2) 障がい者の部 : 2時間40分以内に完走できる男子・女子・ノンバイナリー。 ※ 障がいのある方で単独走行が困難な方はガイドランナーを1名つけることができます。(盲導犬等の伴走は不可とします。) (3) 障がい者(車いす)の部 : レース仕様車でハーフマラソンを1時間40分以内に完走できる男子・女子・ノンバイナリー。 (4) 準エリートの部 ① 国内 ・2026年度日本陸上競技連盟登録競技者である男子・女子。 ・2024年5月1日から2026年4月30日までの公認記録またはワールドアスレティックスラベルロードレース公式記録で下記参加基準に達する男子・女子。 男子 : ハーフマラソン 1時間14分00秒以内 女子 : ハーフマラソン 1時間40分00秒以内 ② 海外 ・2024年5月1日から2026年4月30日までのワールドアスレティックスラベルロードレース公式記録で下記参加基準に達する男子・女子。 男子 : ハーフマラソン 1時間14分00秒以内 女子 : ハーフマラソン 1時間40分00秒以内 ※ 障がいのある方で単独走行が困難な方はガイドランナーを1名つけることができます。(盲導犬等の伴走は不可とします。) (5) エリートの部 ・2026年度日本陸上競技連盟登録競技者で、別途定める参加基準に達する男子・女子。 ・招待選手(主催者または日本陸上競技連盟が推薦する国内・海外の男子・女子)。

	<p>(6) パラアスリートの部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2026年度日本パラスポーツ協会に加盟するパラ陸上競技団体登録競技者で、大会当日までに有効な競技クラスを有し、別途定める参加基準に達する男子・女子。 ・招待選手(主催者または日本パラスポーツ協会に加盟するパラ陸上競技団体が推薦する国内・海外の男子・女子)。 ・実施クラス：①視覚障がい T11/T12、上肢障がい T45/T46、車いす T53/T54 ②上記以外で IPC (国際パラリンピック委員会) のカテゴリーにあるすべてのクラス
定員	18,000名
競技規則	<p>(1) 最新のワールドアスレティックス (World Athletics : WA) ならびに日本陸上競技連盟規則及び本大会規定によります。なお、本大会は WA が認定するエリートラベルであるので、WA Road Race Label Regulations(ワールドアスレティックス・ロードレースラベリング規定)及び WA Advertising Regulations(ワールドアスレティックス・広告規定)も適用されます。また、WA の規則によりドーピング検査を実施します。</p> <p>(2) パラアスリートに関しては、最新のワールドパラアスレティックス(World Para Athletics : WPA)の規則及び本大会規定によります。なお、参加する全ての選手に WPA 競技規則の広告に関する規定が適用されます。また、WPA の規則によりドーピング検査を実施します。</p>
参加費	<p>13,200円(参加料、事務手数料、消費税込み)</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ 大学生、大学院生、専門学校生などの学生は、参加費が半額 6,600円(参加料、事務手数料、消費税込み)となります。 ※ ジャパンプレミアーフシリーズ「シリーズ優先エントリー」は、19,200円(内、大会参加費 13,200円、シリーズ優先エントリー費 6,000円)(事務手数料、消費税込み)となります。 ※ ジャパンプレミアーフシリーズ「大会個別優先エントリー」は、15,200円(内、大会参加費 13,200円、大会個別優先エントリー費 2,000円)(事務手数料、消費税込み)となります。 ※ 「+ONE Action」として、「令和6年能登半島地震災害義援金」、「認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ」、「一般財団法人あしなが育英会」への寄付(いずれも500円)を募集します。 ※ 決済手数料(6%)が別途かかります。
エントリー方法	インターネットによる申込み
エントリー期間	<p>2026年5月18日(月)から</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ エントリー区分によりエントリー期間は異なります。 ※ 定員を超えた場合は抽選となります。 ※ 寄付申込及びチャリティランナーエントリーは2026年4月15日(水)から行います。
表彰	<p>(1) エリート 男女各1~3位</p> <p>(2) パラアスリート 視覚障がい T11/T12 (男女)、上肢障がい T45/T46 (男)、車いす T53/T54 (男女) 各1~3位</p> <p>(3) 準エリート 男女各1~3位 (RUN as ONE - Tokyo Legacy Half Marathon 2026 “Wild Card Award”)</p> <p>(4) Next Generation Athlete 男女各1位 (大学生、大学院生、専門学校生などの学生が対象。)</p>
ランナー受付	<p>(1) 期間</p> <p>2026年10月16日(金) 11時00分~20時30分</p> <p>2026年10月17日(土) 10時00分~19時30分</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ 上記受付期間内に、必ずランナー本人が受付を行ってください。 ※ 大会当日【10月18日(日)】は、ランナー受付を行いません。 <p>(2) 会場</p> <p>MUFG スタジアム (国立競技場) : 東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1</p>

EXPO	(1) 期間 2026年10月16日(金) 11時00分～21時00分(入場は20時30分まで) 2026年10月17日(土) 10時00分～20時00分(入場は19時30分まで) (2) 会場 MUFJ スタジアム (国立競技場) : 東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1
大会中止の基準	(1) 行政機関から本大会の開催中止要請が発せられた場合 (2) 自然災害の発生等により、安全な大会運営が困難となった場合
その他	(1) 参加費の返金についてはエントリー規約に定めます。 (2) 本大会は、国内の関連するすべての法令を遵守し実施します。 (3) 今大会において、Duo Team 参加を試行実施します。 (4) この大会要項は、東京レガシーハーフマラソン 2026 のものです。

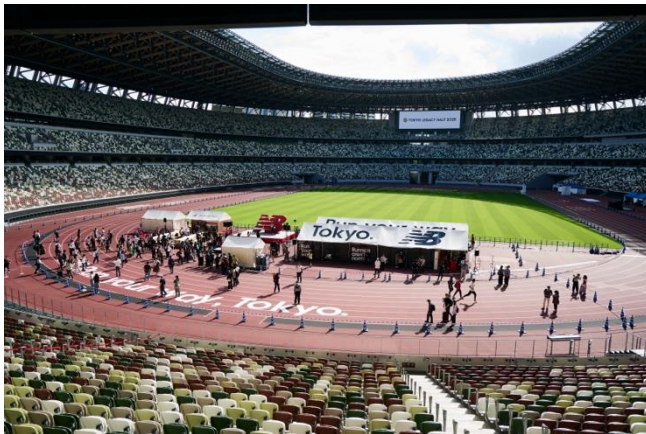
東京レガシーハーフマラソン2026 オフィシャルパートナー

東京レガシーハーフマラソン2026 [2026年10月18日(日)開催] に向け、大会をご支援いただく
オフィシャルパートナー (協賛社) についてお知らせします。

<オフィシャルパートナー (協賛社) >

株式会社ニューバランスジャパン、東京建物株式会社、近畿日本ツーリスト株式会社、
久光製薬株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社東京きらぼしフィナンシャルグループ、
株式会社田中貴金属グループ、株式会社フォトクリエイト

2026年4月13日現在



オフィシャルパートナーに関する最新情報は、大会公式ウェブサイトでご案内いたします。

<https://legacyhalf.tokyo/about/official-partner/index.html>