

1 事前に準備すること



体調管理アプリをダウンロード。
プロフィールと
顔写真を登録しましょう。

体調管理アプリはこちらから
<https://www.gshc2020.com/howtouse+44-2022-runner>



1 WEEK

1週間前(10月9日(日))から毎日検温して
体調管理アプリに検温結果を登録し、
登録画面をランナー受付で
提示してください。

ランナー受付(10月14日(金)、15日(土))

予約
期間

●1都3県(東京都、埼玉県、千葉県、
神奈川県)以外の方:8/19~
●全ランナー:8/26~



WEBでランナー受付の
事前予約をしましょう。

事前予約はメールにてご案内します。

PCR検査(国立競技場)

- ①事前にWEB問診を完了してから会場へ
- ②当日は、咽頭ぬぐい液採取方式で採取します
- ③検査結果は、メールおよび
スポーツエントリーマイページにて通知

※陽性の方は出走できませんので、
当日の入場チケットは発行されません。

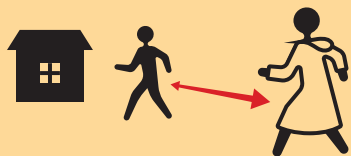
※陽性判定の場合、
医師から連絡がありますので、指示に従ってください。
なお検査結果は、深夜になる可能性があります。

みんなで
安全・安心な
大会を作って
いきましょう!



1 WEEK

10月23日(日)までは体調管理アプリに入力し、
3密回避を意識して過ごしましょう。



3密回避を意識して帰宅しましょう



更衣の際は必ず、
国立競技場内指定の
更衣室を利用してください



ランナーサービス(給水、完走メダル等)は
各自でお取りください。



フィニッシュ後はまずマスクを
着用し、手指消毒をしてください。



TOKYO LEGACY HALF 2022

2022年10月16日(日)

新型コロナウイルス 感染症 対策

安全に完走するための
お願い

ランナー編

2 大会当日の流れ (10月16日)

1. 起床から入場ゲート



朝起きたら体温と体調を
アプリに登録しましょう。

更衣エリアはありません。
出走時のウェアで
お越しください。

※フィニッシュ後は更衣スペースを
ご利用いただけます。

2. 入場ゲートにて(6:30開場)



アスリートビブスと、
入場用の電子チケットを
確認します。



37.5℃以上の場合は
出走をお断りします。

3. 入場ゲート～ウェーブスタート



会話・大声を出さない
ようにしましょう。



他者との間隔を保ちながら
ゆっくりスタートしましょう。

少しでも体調に
不安を感じたら
無理をしない

3 スタート～走行中 ～フィニッシュ



トイレの際はマスクの着用、
手洗い・手指消毒を忘れずに!



給水コップ・スポンジは必ずごみ箱に!
その他のごみは持ち帰りましょう。



給水は末尾番号で指定された
テーブルからお取りください。



他者との間隔を確保してください。



スタート直前までマスク着用。
走行時の着用は不要です。
マスクは捨てずに携帯してください。

4 フィニッシュ(大会終了後)