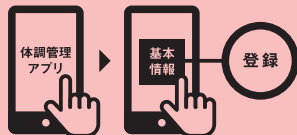


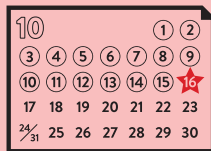
## 1 事前に準備すること



体調管理アプリをダウンロード。  
基本情報を登録しましょう。



体調管理アプリはこちらから  
<https://www.gshc2020.com/howtouse-t-h-2022-volunteer>



毎日体温と体調を  
アプリに登録しましょう。

リーダー 10月1日(土) ▶ 10月23日(日)

メンバー 10月7日(金) ▶ 10月23日(日)



## ボランティア受付(10月14日(金)、15日(土))

東京レガシーハーフマラソン2022大会当日ボランティア参加者

対象:東京レガシーハーフマラソン2022大会当日ボランティア参加者

※以下の方は対象外です。

東京レガシーハーフマラソンEXPO 2022(ランナー受付)のボランティアのみ参加される方



WEBでボランティア受付の

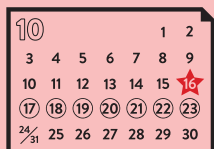
事前予約をしましょう。

事前予約はメールにてご案内します。



ボランティアウェア等の受取り  
(国立競技場)

マスク越しでも  
笑顔で  
ランナーの完走を  
後押ししましょう!



1 WEEK

1週間(10月23日まで)は体調管理アプリに入力し、  
3密回避を意識して過ごしましょう。



大会終了後はマスク等を必ず着用し、  
3密回避を意識してなるべく早く帰宅しましょう。



2022年10月16日(日)

# 新型コロナウイルス 感染症 対策

安全なボランティア活動に  
あたってのお願い

ボランティア編

## 2 ボランティア 当日の流れ

### 1. 起床から集合場所まで



朝起きたら体温と体調をアプリに登録しましょう。

※体温が37.5℃以上ある場合や体調に不安を感じる場合は  
無理せず活動を辞退してください。



集合場所  
に向かう前に  
チェック!

- ☐ ボランティアウェア・キャップの着用
- ☐ マスク着用などの感染症対策

チェックができたなら集合場所へお越しください。

※ランナー受付のボランティアへはキャップの支給はありません。

※ランナー受付のボランティアは集合時に検温するため、  
1DAY体温ステッカーの貼付は不要です。

### 2. 集合から活動前



集合時に体調管理アプリの記録状況を  
リーダーが確認します。



37.5℃以上の場合や体調不良時は  
活動をお断りします。

### 3. ボランティア活動中



マスク着用と定期的な手洗いや  
手指消毒を行いましょう。

## 3 大会終了後 (10月23日まで)

少しでも  
体調に不安を  
感じたら  
無理をしない



エールサイン



グッドサイン



ヘルプサイン



OKサイン

ランナーへの応援や  
ボランティア同士の  
コミュニケーションとして  
VOLUNTAINERサインを使いましょう!



ランナーからのごみは  
直接受け取らないようにしましょう。



活動中、会話をする際はマスクを着用し、  
大声での会話は控えましょう。  
飲食を伴う休憩の際は、会話を控えましょう。



緊急時を除きランナーへの接触及び  
大声での声掛け(声援)は控えましょう。



ごみを拾うときは必ず使い捨て手袋を着用しましょう。  
作業終了後は使い捨て手袋を廃棄し、  
必ず消毒スプレーで手指消毒を行いましょう!